

	lundi	mardi	Mer.	jeudi	Vend.	sam.	Dim.
MATIN			9h30 PILATES 10h20	9h45 PILATES 10h35		10h15/11h15 MORNING VINYA SA FLOW Egalement Cours en ligne	
	11h PILATES 11h50	Egalement Cours en ligne 10h30/11h30 PRE-NATAL studio				11h30 VINYA SA YIN-YANG 12h30	
MIDI	12h15 PILATES 13h		12h15 STRETCHING JAPONAIS Do-In 13h	12h15 VINYA SA YOGA 13h15	12h15 POSTURAL BALL® 13h15		
APRES-MIDI				14h30 / 15h30 POST-NATAL studio Egalement Post Natal en ligne			
	17h45/18h45 au studio VINYA SA FLOW Egalement Cours en ligne	17h30 PILATES 18h15	17h30 VINYA SA YOGA 18h30	17h30 FIT SUSPENSION PILATES 18h15	18h45 PILATES 17h30	ATELIERA THEME tout rivasu 25 euros Non compris dans les cartes hebdom adaites	17h30 Dans e Orientale Contacter Maïssane maïssane.rarjis@yahoo.fr 18h30
		18h30 FIT SUSPENSION PILATES 19h15		18h30 PILATES 19h15	17h45 PILATES 18h30		
	19h VINYA SA DOUX 20h15	19h30 FIT SUSPENSION YOGA & PILATES 20h15	18h45 HATHA YOGA 19h45	19h15 YINYOGA 19h30	18h45 FIT SUSPENSION PILATES 19h30		19h A SHTANGA VINYA SA 20h15
		20h30 VINYA SA FLOW 21h45	20h15 VINYA SA YOGA 21h30	20h45			