

	lundi	mardi	Merc.	jeudi	Vend.	sam.	Dim.
MATIN			9h30 <b>PILATES</b> Adeline 10h20		9H30 <b>YOGA AERIEN REPARATEUR</b> Angelique 10H30	09H <b>FIT SUSPENSION YOGA</b> 10H	
	11h <b>PILATES</b> Sophie M 11h50		10h30 <b>Yoga de Gasquet</b> Adeline 11h30		11H <b>POSTURAL BALL®</b> Fanida 12H	10H15 <b>MORNING VINYASA YOGA</b> Shany 11H15	
	12h15 <b>PILATES</b> Sophie M 13h			12h15 <b>VINYASA YOGA</b> Floriane 13h15		11H30 <b>VINYASA YIN-YANG</b> 12H30	
APRE S-MIDI	17H45 <b>VINYASA YOGA</b> Shany 18h45	17h30 <b>PILATES</b> Sophie 18h15	17h30 <b>VINYASA YOGA</b> Sladjana 18h30	17h30 <b>FIT SUSPENSION PILATES</b> 18h15	16h45 <b>PILATES</b> Sophie 17h30	ATELIER A THEME tout niveau 25 euros <i>Non compris dans les cartes de cours.</i>	17h <b>ASHTANGA</b> Katia 18h15
	19h <b>VINYASA DOUX</b> Shany 20h15	18h30 <b>FIT SUSPENSION PILATES</b> 19h15	18h45 <b>HATHA YOGA</b> Sladjana 19h45	18h30 <b>PILATES</b> Cindy 19h15	17h45 <b>PILATES</b> Sophie 18h30		18h30 <b>FIT SUSPENSION PILATES</b> 19h15
	20h30 <b>YOGA AERIEN REPARATEUR</b> Angelique 21H30	19h30 <b>FIT SUSPENSION</b> 20h15	20h <b>VINYASA YOGA</b> Sladjana 20h15	19h30 <b>IYENGAR</b> Pauline 20h45	19h <b>YOGA AERIEN REPARATEUR</b> Angelique 20h		
		20h30 <b>ASHTANGA</b> Katia 21h30			20h15 <b>YOGA AERIEN REPARATEUR</b> Angelique 21h15		