

	lundi	mardi	Merc.	jeudi	Vend.	sam.	Dim.
MATIN						10H15 FIT SUSPENSION YOGA 11H15	
MIDI	12h15 PILATES 13h		12h15 POSTURAL BALL® 13h15	12h15 VINYASA YOGA 13h15		11H30 VINYASA YOGA FLOW 12H30	
APRES-MIDI	17H45 VINYASA YOGA FLOW 18h45	17h30 PILATES 18h15	17h30 VINYASA YOGA 18h30	17h30 FIT SUSPENSION PILATES 18h15	16h45 PILATES 17h30	ATELIER A THEME tout niveau 25 euros <i>Non compris dans les cartes de cours.</i>	17h30 ASHTANGA YOGA 18h45
	18h30 FIT SUSPENSION PILATES 19h15	18h30 HATHA YOGA 19h45	18h30 PILATES 19h15	17h45 PILATES 18h30			
	19h VINYASA DOUX 20h15	19h45 ASHTANGA YOGA 20h15		19h YOGA AERIEN 20h			
	20H30 YOGA AERIEN 21H30						