

# PLANNING 2022/2023

	lundi	mardi	Merc.	jeudi	Vend.	sam.	Dim.
MATIN			9h30 <b>COURS PARTICULIER</b> <i>Anne-Sophie</i> 10h30	9h30 <b>COURS PARTICULIER</b> <i>Anne-Sophie</i> 10h30			
			10h45 <b>COURS PARTICULIER</b> <i>Anne-Sophie</i> 11h45	10h45 <b>COURS PARTICULIER</b> <i>Anne-Sophie</i> 11h45			
MIDI	12h10 <b>PILATES 50mn</b> <i>Katia</i> 13h		12h10 <b>PILATES 50mn</b> <i>Anne-Sophie</i> 13h				
APRES-MIDI			14h <b>COURS PARTICULIER</b> <i>Anne-Sophie</i> 15h	14h <b>COURS PARTICULIER</b> <i>Anne-Sophie</i> 15h			
	17H45 <b>VINYASA FLOW</b> <i>Louise</i>	17H45 <b>PILATES 50mn</b> <i>Katia</i> 18H35				17h <b>FIT SUSPENSION 50mn</b> <i>Katia</i> 17h50	
	19h		18h30 <b>VINYASA</b> <i>Louise</i>			18h <b>PILATES 50mn</b> <i>Katia</i> 18h50	
	19h15 <b>VINYASA DOUX</b> <i>Louise</i>	18H45 <b>FIT SUSPENSION 50mn</b> <i>Katia</i> 19H35					
	20H30		19h45				