

PLANNING 2022/2023

	lundi	mardi	Merc.	jeudi	Vend.	sam.	Dim.
MATIN	10h45 COURS PARTICULIER 11h45			10h45 COURS PARTICULIER 11h45	10h45 COURS PARTICULIER 11h45		
	12h10 PILATES 50mn <i>Katia</i> 13h						
APRES-MIDI	17H45 VINYASA FLOW <i>Louise</i> 19h	17H45 PILATES 50mn <i>Katia</i> 18H35			17h FIT SUSPENSION 50mn <i>Katia</i> 17h50		
	19h15 VINYASA DOUX <i>Louise</i> 20H30	18H45 FIT SUSPENSION 50mn <i>Katia</i> 19H35	18h30 VINYASA <i>Louise</i> 19h45		18h PILATES 50mn <i>Katia</i> 18h50		
		19h45 <i>Katia</i> YOGA ASHTANGA 21h					